

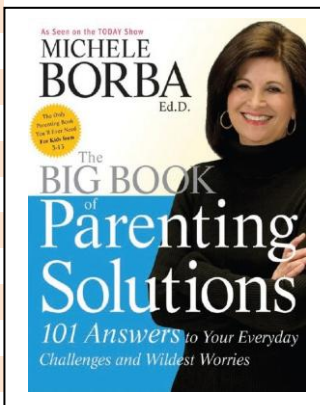


## TANTRUM - 1

Izljevi bijesa, bacanje igračaka i predmeta po kući, bacanje na pod, vrištanje, lupanje nogama, plakanje, psovanje, udaranje svega i svačega, rječju „emocionalna eksplozija“ – česte su pojave s kojima se suočavaju roditelji, odgojitelji i drugi odrasli koji skrbe o djetetu. Ova pojavnost, dakle, nije rijetka, a posebno ne kod djece mlađeg predškolskog uzrasta. Potegal i Davidson (2003.) nalaze da se kod djece starosti do 2 godine javlja u 87% slučajeva, do 3 godine u 91%, a kod djece do 4 godine u 59% slučajeva. Isti autori kažu da tantrum kod jednogodišnjaka traje najčešće 2 minuta, za trogodišnjake je prosjek trajanja 4 minute, a kod četverogodišnjaka prosjek je oko 5 minuta.

- *Kolika je čestina tjednog pojavljivanja izljeva bijesa?*

Djeca od jedne godine to rade 8 puta tjedno, dvogodišnja djeca devet puta, a tro- i četverogodišnjaci to rade pet do šest puta tjedno.



### *Kada je vrijeme za zabrinutost?*

Američke udruženje pedijatar smatra da je to onda kada se bješnjenje javlja nekoliko puta dnevno, gotovo uvijek kad je dijete nezadovoljno ili ljutito, ako je jakog intenziteta i duga trajanja, te ako dijete pritom pozljeđuje sebe ili druge i uništava imovinu. Dakako, u tom slučaju svakako treba isključiti bolest kao uzrok za djetetovu frustraciju.

Isto tako dodaje se da je razlog za posjet stručnjaku i onda kada tantrumi grubo ruše emocionalni odnos djeteta i roditelja.

U svakodnevnim „običnim“ tantrumima najčešće je dovoljno da roditelji zadrže prisebnost i ostanu smireni. Poklanjanje pozornosti može razbuknati djetetovo bješnjenje.

Michele Borba kaže:

„Ignorirajte, ignorirajte. Ako ste dosljedni u tome vidjet ćete opadanje ovog djetetovog ponašanja.“

Isto tako i T. Berry Brazelton dijeli svoje osnovno načelo: „Što ste više uključeni u pokušaju da umanjite bješnjenje to će bješnjenje dulje trajati. Zato ne usmjeravajte pozornost kukanju vašeg djeteta i nikad ne popuštajte ispadu.“

### *No, zašto se ovakva djetetova ponašanja uopće javljaju?*

Dijete ima frustraciju jer ne dobiva nešto što želi i što mu je važno. Prepreke mogu biti različite, a preprekom se doživljava i roditelj koji djetetovu frustraciju ne uočava i ne pridaje joj važnost.

-Frustracija koja traje pretvara se u ljutnju (emocionalnu „reakciju“).

-Ljutnja koja se ne umanjuje, već raste – pretvara se u ponašanje: žestoko vikanje, vrištanje, psovanje, bacanje, razbijanje, agresivni napadi na subjekte u okruženju...

-Ako dijete navedenim ponašanjem uspije ostvariti ono što želi, onda ono to ponašanje „upisuje“ u svoju memoriju kao djelotvorno, kao dobar način kojim će i ubuduće moći dobiti to što želi.

-Frustracija je umanjena ili razriješana. Dijete ju je razriješilo svojim pristupom i sebe procjenjuje uspješnim.

Način koji dijete dovodi do očekivanog cilja ono ne mijenja lako. Nema nikakvog bitnog razloga da mijenja nešto što mu donosi rezultat.

### *Koja je onda osnovna zadaća roditelja?*

Pratiti djetetova ponašanja i opažati rane znakove djetetove frustracije i ljutnje. Pronalaziti moguće razloge za takvo djetetovo ponašanje. Poznavati djetetov temperament i iskustvo i procjenjivati kvalitetu odnosa djetete-ja. Upoznavati načine kako se ponašati prije, za vrijeme i nakon tantruma.